SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO     **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**Độc lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

**TRƯỜNG THPT NĂNG KHIẾU**

**TDTT HUYỆN BÌNH CHÁNH**

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 4 tháng 01 năm 2021.*

**KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY**

**MÔN GDQP - LỚP 11** (Chương trình chuẩn)

**HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2020 – 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **TIẾT**  **PPCT** | **NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH** | | **GHI CHÚ** |
| **1**  11/01 –> 17/01 | Tiết 19 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Một số nội dung cơ bản về lý thuyết bắn. ( Phần I; mục 1,2,3 ). |  |
| **2**  18/01 –> 24/01 | Tiết 20 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK và súng trường CKC. ( Phần II; mục 1, 2 ). |  |
| **3**  25/01 –> 31/01 | Tiết 21 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Tập ngắm chụm và ngắm trúng, chụm.  ( Phần III; mục 1,2 )  - Luyện tập: Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK và súng trường CKC. |  |
| **4**  01/02 –> 07/02 | Tiết 22 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Luyện tập ngắm chụm; Ngắm trúng, chụm. |  |
| **5**  15/02–> 21/02 | Tiết 23 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Tập bắn mục tiêu cố định bằng súng tiểu liên AK ( hoặc súng trường CKC ). Tập lấy đường ngắm. |  |
| **6**  22/02–> 28/02 | Tiết 24 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  **- Kiểm tra 15 phút.**  - Luyện tập Tập bắn mục tiêu cố định bằng súng tiểu liên AK theo điều kiện bài tập. |  |
| **7**  01/3–> 07/3 | Tiết 25 | Bài 5 | **Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC**  - Luyện tập Tập bắn mục tiêu cố định bằng súng tiểu liên AK theo điều kiện bài tập. |  |
| **8**  08/3–> 14/3 | Tiết 26 | Bài 6 | **Kỹ thuật sử dụng lựu đạn**  - Giới thiệu một số loại lựu đạn Việt Nam.  ( Phần I; mục 1,2 )  - Quy tắc sử dụng và bảo quản lựu đạn  ( Phần II; mục 1,2 ) |  |
| **9**  15/3–> 21/3 | Tiết 27 | Bài 6 | **Kỹ thuật sử dụng lựu đạn**  - Tư thế, động tác đứng ném lựu đạn.  ( Phần I; mục 1,2,3 ) |  |
| **10**  22/3–> 28/3 | Tiết 28 | Bài 6 | **Kỹ thuật sử dụng lựu đạn**  - Thực hành Ném lựu đạn trúng đích.  - Luyện tập. |  |
| **11**  29/3–> 04/4 | Tiết 29 | **Kiểm tra** | **Kiểm tra 1 tiết** ( thực hành ) |  |
| **12**  05/4–> 11/4 | Tiết 30 | Bài 7 | **Kỹ thuật cấp cứu, chuyển thương**  Phần I; Lý thuyết:  - Cầm máu tạm thời.  - Cố định tạm thời xương gãy.  - Hô hấp nhân tạo.  - Kĩ thuật chuyển thương. |  |
| **13**  12/4 –> 18/4 | Tiết 31 |  | - Ôn tập Kiểm tra HKII |  |
| **14**  19/4 -> 25/4 | Tiết 32 | **Kiểm tra** | **- Kiểm tra HKII** |  |
| **15**  26/4–> 02/5 | Tiết 33 |  | - Sửa bài và kiểm tra lại những học sinh chưa kiểm tra. |  |
| **16**  03/5–> 09/5 | Tiết 34 | Bài 7 | **Kỹ thuật cấp cứu, chuyển thương**  Phần II: Thực hành  - Quan sát giáo viên và trợ giảng thực hiện động tác mẫu.  - Luyện tập: Các biện pháp cầm máu tạm thời và kỹ thuật cố định tạm thời xương gãy. |  |
| **17**  10/5–> 16/5 | Tiết 35 | Bài 7 | **Kỹ thuật cấp cứu, chuyển thương**  Phần II: Thực hành  - Quan sát giáo viên và trợ giảng thực hiện động tác mẫu.  - Luyện tập: Các biện pháp hô hấp nhân tạo. |  |
| **18**  17/5–> 23/5 | Tiết 36 | Bài 7 | **Kỹ thuật cấp cứu, chuyển thương**  Phần II: Thực hành  - Quan sát giáo viên và trợ giảng thực hiện động tác mẫu.  - Luyện tập: Kỹ thuật chuyển thương. |  |

**Duyệt của BGH**

**Hiệu Phó chuyên môn** **Nhóm trưởng chuyên môn**

(đã ký) (đã ký)

**Trần Thị Huyền Trang Nguyễn Văn Mẫn**

*Nơi nhận :*

* *BGH;*
* *GV trong tổ;*
* *Lưu hồ sơ.*